

- 58 **job** Vite un job à impact !
- 60 **la question (job) qui tue** Suis-je obligée d'accepter un accord de performance collective ?

équilibre

- 68 **EN COUVERTURE psycho** Pourquoi a-t-on besoin de croire ?
- 72 **ça me plaît, ça m'agace**
- 74 **santé** Cinq pistes prometteuses pour mieux vivre la ménopause
- 80 **bien-être** En finir avec ses phobies
- 82 **décryptage** Pourquoi j'ai peur du changement ?
- 84 **sur le feu** Mayada Badr
- 86 **nutrition** Vive l'assiette de printemps !
- 88 **mathématiques alimentaires** Crumbles gourmands
- 90 **j'ai testé** Un « carnet alimentaire »

culture

- 93 **news** Podcasts, expos, spectacles en ligne... nos suggestions
- 98 **rencontre** Eddy de Pretto
- 100 **notre sélection à lire**



Audrey, un doc inédit sur la vie et la carrière d'Audrey Hepburn.
p. 94



Erratum

Dans notre n° 299 daté de février 2021, une erreur s'est glissée dans le dossier « Tendances » : la mannequin Yazemeenah Rossi est âgée de 65 ans et non de 61. Toutes nos excuses au top model et à nos lectrices.



Goûter au charme et à la douceur de vivre de l'archipel maltais. p. 120.

art de vivre

- 107 **Esprit de vacances**
- 108 **news**
- 110 **déco** Fenêtres sur cours
- 116 **cuisine** Nos recettes anti-gaspi qui détonnent
- 120 **évasion** Malte en famille
- 126 **1 envie, 3 spots** Une île en France
- 127 **bons plans**
- 128 **horoscope**
- 130 **carnet d'adresses**
- 131 **EN COUVERTURE supplément** Ménage green pour une maison saine
- 146 **interview équilibre** Sarah Biasini



Chilienne de la collection festive « Kiosques de Paris », signée Edmond & Fils. p. 108.



EN COUVERTURE
Photo : Anaïs Da Silva
Assistant photo : Antoine Clauzier
Styliste : Chiara Frascà
Assistante styliste : Sonia Jorka Montout
Coiffure et Maquillage : Aurore Lebacle
Mannequin : Prudence Leroy @Métropolitain

Chemise en lin (Masscob), body en coton (Girls In Paris), gilet en laine (Bella Jones), jean en coton mélangé (Bensimon), collier et pendentif en plaqué or (Sirconstance), collier en or jaune et cristal (Pascale Monvoisin), bracelet en or jaune avec cauri et diamants (Pascale Monvoisin), boucles d'oreilles en plaqué or et cristal (Sirconstance).

Le prochain numéro de marie france sortira en kiosque le 6 mai

PAR SANDY PÉROLLE ET
CÉLINE AUGIER

JARDINS EN FÊTE

Depuis 1976, le fabricant Edmond & Fils, installé en Haute-Loire, conçoit du mobilier urbain qui hante les plus belles villes du monde. À l'image des fameux fauteuils du jardin des Tuileries ! Pour fêter le printemps, il décline cette célèbre collection, baptisée

« Kiosques de Paris », en jaune !

Avec cette couleur vive, votre jardin ou balcon prendra un air de fête et de bal

musette. 113 € le tabouret, 118 € la chaise et 437 € la chilienne.

edmond-fils.com



Oasis éco-urbaine

Envie d'une escapade sur une « île citadine » ? Programmez un séjour au cœur des Puces de Saint-Ouen, dans le très avant-gardiste Mob Hôtel. Vous apprécierez l'ambiance d'oasis urbaine avec un rooftop à la décoration vitaminée et des chambres à l'esprit bohème et minimaliste (à partir de 79 € la nuit). En prime, l'établissement mise sur l'écologie sociale : jardins potagers pour être au plus près de la nature, collaboration avec de petits producteurs et artisans, ou encore organisation d'événements où se rencontrent riverains et clients de l'hôtel. Ici, l'idée est de vivre en communion avec l'autre et l'environnement. Pari réussi, on s'y sent bien et on n'a qu'une envie, vite y retourner ! D'ailleurs, un nouvel espace conçu avec Philippe Starck ouvrira ses portes en septembre prochain : le Mob House.

mobhotel.com

BUBBLE TEA MAISON

Vous n'avez pas de bar à bubble tea près de chez vous ? Pas de panique, la chaîne parisienne Bubble Vie lance son premier kit pour concocter à la maison des bubble tea dignes de ce nom ! Vous y trouverez tous les ustensiles et les ingrédients nécessaires à sa préparation, et ce pour réaliser jusqu'à 15 boissons. Comptez 39 € le kit, disponible en version lait ou aux fruits. Facile à préparer, ce breuvage tendance se compose de lait, de thé, de sirop et de perles de tapioca. Un délice !

bubblevie-kit.com



AMOURS DE BÊTES

Vous étiez déjà fan des collections Monoprix ? Attendez de voir leur première ligne dédiée à nos amis à quatre pattes ! L'enseigne dévoile sa première gamme pour chiens et chats. Des objets du quotidien indispensables pour nos petits compagnons, revisités dans un esprit scandinave, épuré et discret. Vous allez adorer le panier en forme de tête de chat en feutre gris (19,99 €), la boîte à croquettes (12,99 €) ou le jouet souris en ramie (2,50 €).

monoprix.fr



ALDO PAREDES / PRESSE



Dolce vita

Avec MissoniHome, à vous le linge de table coloré, inspiré de l'art de vivre à l'italienne ! La ligne se décline en quatre collections qui rendent hommage aux éléments : Garden Light pour l'air, Night Flower pour l'eau, Iconic FR pour la terre et Constellation pour le feu. Résultat, le linge de table et les tables basses en résine sur verre Art Glass se parent de tons d'aquarelle, de flammes, de rayures et de fleurs. Divin. À partir de 149 € la nappe. missoni.com/fr